



## 3ª MEIA MARATONA INTERNACIONAL DA PAZ 2024

### The International Peace Half Marathon

#### REGULAMENTO OFICIAL

#### 1-ORGANIZAÇÃO

A Meia Maratona Internacional da Paz é organizada pela **CRDS, Eventos Angola**, com o apoio do **Governo da Província de Luanda**.

#### 2- DATA / HORÁRIO / LOCAL

A prova realiza-se no dia 04 de Abril de 2024, a partir das 08h00, com partida defronte ao Hotel Diamante, na rua das Kipakas e chegada ao Mausoléu Dr. António Agostinho Neto, a Marginal da Chicala.

#### 3- DISTÂNCIA / PERCURSO

A **Meia Maratona internacional tem uma distância de 21,0975** com partida as 8 horas, e terá o seguinte percurso:

**Partida** - Defronte ao Hotel Diamante, Rua das Kipakas, em direcção a Avenida 04 de Fevereiro, Avenida Murtala Mohamed até ao Farol Velho da Ilha de Luanda, faz o retorno na Avenida Murtala Mohamed e segue até a Avenida Dr. Agostinho Neto (Marginal da Chicala) e tem a **Meta** no Mausoléu Dr. António Agostinho Neto,

A **Prova de 5 km**, com partida as 8:15 horas e Quinze Minutos, Terá o seguinte percurso:

**Partida** Defronte ao porto de Luanda, Avenida 04 de Fevereiro , Shopping Fortaleza, Contorna as Bombas da Sonangol e segue no sentido marginal da praia do Bispo e tem a Meta no Hotel Baia.

#### 4-ABASTECIMENTOS

A Prova de 21 km, 0975 metros terá abastecimento no local de partida e nos seguintes Quilómetros, 5 km, 8 km, 11km, 14km, 17km, 19 km e Chegada.

A caminhada de 5 km terá abastecimento no local de partida aos 3km, e na Chegada.

#### 5- DURAÇÃO

A Prova terá duração máxima de 3 horas. Após este período de tempo será restabelecida a circulação automóvel em todo percurso.

#### 6- INSCRIÇÕES / PRAZOS

As inscrições podem ser feitas por via de internet pelo:

Site: [www.tchacosport.ao](http://www.tchacosport.ao)

E-mail: [minglesatletismo@gmail.com](mailto:minglesatletismo@gmail.com) / [crdseventosangola@hotmail.com](mailto:crdseventosangola@hotmail.com)

Facebook : Meiamaratonadapaz Angola

WhatsApp: 00244 923 508 703

#### **6.1- INICIO DAS INSCRIÇÕES:**

Online 28 de Setembro de 2023

Presencial 10 de Janeiro de 2024

#### **6.2- ENCERRAMENTO DAS INSCRIÇÕES:**

Online 15 de Março de 2024

Presencial 15 de Março de 2024

**VALOR POR INSCRIÇÃO:** de 29 de Setembro de 2023 ao 01 de Janeiro de 2024 (Meia Noite)

#### **Meia Maratona 21,0975 km:**

Atletas Federados Kz 8.000.00

Atletas Estrangeiros Residentes Kz 10.000.00

Atletas Populares Kz 5.000.00

#### **Prova da Família 5 km :**

Atletas Nacionais Kz 3.000.00

Atletas Estrangeiros Residentes Kz 5.000.00

**OBS:** Na primeira janela de inscrição no período 28 de Setembro de 2023 à 10 de Janeiro de 2024, o grupo de 10 elementos a procederem a inscrição beneficiam o desconto de 15% do valor . Grupo de 05 elementos tem o desconto de 10%.

**11 de Janeiro à 29 de Fevereiro de 2024 ( Meia Noite)**

#### **Penalização 25%**

#### **Meia Maratona 21,0975 km:**

Atletas Federados Kz 10.000.00

Atletas Estrangeiros Residentes Kz 12.500.00

Atletas Populares Kz 6.250.00

#### **Prova da Família 5 km :**

Atletas Nacionais Kz 3.750.00

Atletas Estrangeiros Residentes Kz 6.250.00

**01 de Março à 15 de Março de 2024 ( Meia Noite)**

**Penalização 50%**

**Meia Maratona 21,0975 km:**

Atletas Federados Kz 12.000.00

Atletas Estrangeiros Residentes Kz 15.000.00

Atletas Populares Kz 7.500.00

**Prova da Família 5 km :**

Atletas Nacionais Kz 4.500.00

Atletas Estrangeiros Residentes Kz 7.500.00

Coordenada Bancária:

**Banco BIC**

CONTA AKZ : **0958 6889 3100 01**

IBAN: **AO06 0051 0000 9586 8893 10161**

**A FAVOR: CRDSEVENTOSANGOLA,LDA**

**OBSERVAÇÃO:**

**Todos os Atletas inscritos para Meia Maratona Internacional da Paz – 21.0975 km, no Período de 30 de Setembro a 31 de Janeiro de 2024 terão direito ao Dorsal Personalizado.**

## **6.2- LOCAIS DE INSCRIÇÃO**

As inscrições presenciais devem ser feitas nos seguintes postos de inscrição:

- Cidadela Desportiva
- Largo da Mutamba.

A Organização reserva-se o direito de aceitação à prova de qualquer inscrição.

As Inscrições para atletas populares podem ser feitas em nome individual ou em representação de clubes, associações ou empresas,

## **7- KIT ATLETA**

### **7.1. COMPOSIÇÃO**

O kit do atleta será composto por:

**21.0975 km** – Saco, T-shirt, Um Dorsal, Um Chip e 4 Alfinetes, Uma Medalha.

**5. km** – Saco, T-shirt, Um Dorsal, Uma Medalha e 4 Alfinetes.

Caso se verifique ruptura de stock de algum tamanho de t-shirt, a organização proporá ao atleta um tamanho alternativo.

## **7.2-LEVANTAMENTO DO KIT**

28 de Março (6ª feira) entre as 9h00 e as 16h00

29 de Março (Sábado) entre as 9h00 e as 16h00

30 de Março (Domingos) entre as 9h00 e as 16h00

Cidadela Desportiva e Largo da Mutamba.

**Nota Importante:** Datas 28,29 e 30 de Março de 2024, das 09h00 As 16:00

### **3) - Não haverá entrega de dorsais e kits de participação no dia do evento**

- O levantamento do kit deverá ser feito individualmente. O inscrito deverá apresentar a sua identidade pessoal.

- Só será aceite o levantamento de kit por terceiro, mediante apresentação da documentação original do atleta inscrito.

O atleta inscrito em representação de um grupo, o seu kit será levantado apenas pelo responsável do grupo, que deverá apresentar a relação nominal do grupo.

## **8- DORSAL E CHIP**

A utilização do dorsal e chip oficial da prova é obrigatório para todos os participantes na prova de 21.0975 km. o dorsal deve ser colocado na parte frontal da T-shirt, visível e sem adereços por cima do mesmo.

Igualmente a utilização do dorsal para os participantes a prova de 5. km é obrigatória e deve ser colocado na parte frontal da T-shirt, visível e sem adereços por cima.

Haverá controlo de tempo efectuado por Chip (Cronometragem Electrónica) na parte intermédia do percurso de 21.0975 km, bem como haverá ao longo do percurso fiscais e juizes e cronometristas para fiscalização de eventuais violações as regras da competição.

## **9- PRÉMIOS**

No local de chegada do evento, apenas serão premiados simbolicamente os três primeiros classificados da geral no sector masculino e feminino e os 3 primeiros atletas paralimpicos de ambos os sexos.

Os demais atletas com direito a prémio deverão receber os seus prémios através do pagamento por transferência Bancária.

No final da corrida todos os atletas devem consultar os resultados nas seguintes páginas: Facebook : Meiamaratonadapaz Angola

E-mail: minglesatletismo@gmail.com

WhatsApp: 923 508 703

www.tchacosport.ao

www.crdsmeiamaratonainternacionaldapaz.ao.

Os premiados devem contactar a Organização remetendo uma cópia do bilhete de identidade e coordenadas bancárias.

Serão atribuídas medalhas de participação a todos os atletas participantes das provas de 21.0975 km e de 5 km, no local da chegada ou junto da organização nos dias subsequentes a realização do evento.

## **10- CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO**

A participação na prova está aberta a todos os interessados, sem distinção de Nacionalidade ou sexo, com idade superior a 18 anos para a prova de 21.0975 km devendo para tal efectuar a sua inscrição.

A prova de 5 km está aberta a todos os interessados sem distinção de Nacionalidade, sexo ou idade, tem carácter lúdico, não é competitiva nem tem classificação oficial, podendo os seus integrantes correr ou caminhar, devendo para tal efectuar a sua inscrição.

## **11-ESCALÕES**

### **Meia Maratona -21.0975 km**

Masculinos e femininos: juniores e seniores (18 a 90 anos)

Veteranos: I- (35 a 39 anos), II- (40 a 44 anos), III- (45 a 49 anos), IV- (50 a 54 anos)

V- (55 a 59 anos), VI- (60 a 64 anos), VII- (+ a 65 anos)

## **12-COMPORTAMENTOS ANTIDESPORTIVOS**

- ✓ São considerados comportamentos antidesportivos que levam a desqualificação de qualquer atleta os seguintes:
- ✓ Todos os atletas Paralímpicos e federados e que se inscrevam na categoria de populares, bem como aqueles que corram com o dorsal de outro atleta, ficando suspenso a sua participação nas seguintes duas edições da Meia Maratona Internacional da Paz e retirada do prémio em caso de que esteja no quadro de premiação.
- ✓ Falsifique qualquer elemento relativo à sua inscrição.
- ✓ Não se apresente no local de partida;
- ✓ Não se apresente com o dorsal da prova devidamente colocado na t-shirt;
- ✓ Manifeste mau estado físico;
- ✓ Utilize o chip de outro atleta;
- ✓ Não cumpra o percurso na sua totalidade;
- ✓ Não respeite as instruções da organização;
- ✓ Faça uso de empurrões e obstruções que prejudiquem de forma intencional outros atletas.

- ✓ OBS: Não será permitido a utilização de dorsais de uma outra competição.

### **13- FORÇAS DE SEGURANÇA E APOIO MÉDICO**

O planeamento e controlo do trânsito automóvel é da responsabilidade da Polícia Nacional, assim como a segurança de todos os participantes.

O apoio médico será prestado a todos os atletas que não apresentem condições para realizar com aptidão o percurso completo, cabendo a comissão, a competência e o direito de retirar da prova, os atletas nestas condições.

Todos os participantes devem reunir condições de saúde, físicas e psicológicas necessárias a prática desportiva, isentando a organização de qualquer responsabilidade sobre situações que coloquem em risco a vida dos mesmos.

### **15- DIREITOS DE IMAGEM**

O participante, com o acto de inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, à organização do evento e seus associados, os direitos de utilização da sua imagem captada durante o evento.

### **16- CONTROLO ANTI- DOPING**

Os atletas melhores classificados da prova de 21km 0975 metros, nas classes masculina e feminina ficam sujeitos ao controlo anti-dopping, de conformidade com os critérios estabelecidos pela comissão médica do evento e em conformidade com os regulamentos da ITA.

A organização reserva-se ao direito de cancelar a inscrição de qualquer atleta que no seu passado esteja associado a utilização de substâncias ilegais à prática desportiva.

### **NOTA IMPORTANTE:**

- 1- Em caso de à data prevista para a realização da prova, não estarem reunidas as condições sanitárias necessárias para o efeito definidas pelas autoridades competentes do Governo de Angola, a organização reserva-se ao direito de adiar a prova e agendar uma nova data.
- 2- Todos os participantes após efectuarem a sua inscrição, comprometem-se a cumprir com este regulamento.
- 3- As dúvidas ou casos omissos deste regulamento, serão atendidos pelo Director da Meia Maratona Internacional da Paz 2024, com recurso ao regulamento técnico da World Athletics e da Federação Angolana de Atletismo

Mais Informações

Website: <https://cdrsmeiamaratonapazangola.com/inicio/>

Facebook: Meiamaratonadapaz-Angola

E-mail: [crdseventosangola@hotmail.com](mailto:crdseventosangola@hotmail.com)

Director da Prova: [adrianovicentenunes59@gmail.com](mailto:adrianovicentenunes59@gmail.com)

LUANDA 28 DE SETEMBRO 2024