

### **3° MEETING INTERNACIONAL DE LUANDA NATAÇÃO PURA E ÁGUAS ABERTAS**





**INDICE**

**Nataçao Pura**

**Águas Abertas**

**Triatlo**



## 3º Meeting Internacional de Luanda – 2025

### Natação Pura

#### REGULAMENTO

#### CAPÍTULO I

#### PROPÓSITO

#### Art. 1º

O Encontro Internacional de Natação de Luanda a decorrer de dia 1 a 3 de fevereiro de 2025, para as faixas etárias de acordo com este regulamento e as regras da FINA, tem como objetivo desenvolver a competitividade da modalidade na Província, promover e estreitar laços de amizade com os Convidados nacionais e estrangeiros.

Este encontro faz parte do calendário anual da **Associação de Natação de Luanda-APNL**, disputado entre os clubes de Luanda, atletas individuais e aberto a clubes e Países convidados será realizado no mês de Fevereiro para homenagear as festividades do aniversário da nossa Cidade (LUANDA).

#### CAPÍTULO II

#### ORGANIZACAO

#### Art. 2º

A organização do Meeting é da responsabilidade da Associação Provincial de Natação de Luanda – APNL em cooperação com o Governo Provincial de Luanda e da Tchaco Sports.

Este Meeting tem o **Patrocínio Oficial do Banco Keve** e conta ainda com os seguintes apoios:

- Água Pura
- Nova Agrolider
- Lalesca
- Tonangol
- Multitel
- Medline
- Midea
- Alexa
- Tchaco Sports
- Gabinete Provincial da Cultura, Turismo, Juventude e Desportos
- Administração Município de Luanda
- Polícia Nacional
- Serviços de Proteção Civil e Bombeiros
- Capitania do porto de Luanda
- Marinha de Guerra de Angola
- Clube Nautico da Ilha de Luanda
- Clube Naval de Luanda



### Art. 3º

O Meeting terá cronometragem automática e será realizado no Complexo Piscina de Alvalade, na piscina Olímpica, de 50 metros com oito (08) Pistas e as inscrições serão efetuadas por ficheiro convite gerado pelo Meet Manager nas extensões.lfx e enviadas por e-mail para a APNL através dos seguintes endereços [tecnica@apnl.org](mailto:tecnica@apnl.org) ou [geral@apnl.org](mailto:geral@apnl.org)

### Art. 4º

A APNL, sugere para acomodação durante o evento dois modelos:

- 1- Modelo de acomodação gratuita familiar em casa de parentes de atletas, para as equipas que estejam interessadas nesta possibilidade de intercâmbio cultural e desportivo.
- 2- Modelo de acomodação em hotéis sugeridos pela APNL, com preços competitivos e com desconto para as equipas que prefiram pagar pela sua própria acomodação.

### CAPÍTULO III PROGRAMA HORARIO E DE PROVAS

#### Art. 5º

O programa do 2º Meeting Internacional de Luanda consistirá em provas de natação pura e águas abertas com a duração de dois (2) dias, 1 e 2 de Fevereiro para Natação Pura e 3 de Fevereiro 2025 para Águas Abertas, que decorrerá na baía de Luanda dividido da seguinte forma:

- 1ª Sessão – Sábado manhã;
- 2ª Sessão – Sábado Tarde;
- 3ª Sessão – Domingo manhã;
- 4ª Sessão – Domingo Tarde
- **Águas abertas e Triatlo – Domingo.**

#### PROGRAMA HORÁRIO

Data	Sessão	Início Aquecimento	Fim Aquecimento	Início	Término
1.02.2025	I	07.30H	08.15H	08.30H	12.30H
	II	14.30H	15.15H	15.30H	19.30H
2.02.2025	III	07.30H	08.15H	08.30H	12.30H
	IV	14.30H	15.15H	15.30H	20.30H
3.02.2025	<b>Águas* Abertas</b>	08.00H	08.40H	09.00H	13.30H

\* Os horários poderão estar sujeitos a alterações mediante ao programa protocolar do evento.

## PROGRAMA DE PROVAS

Sessão 1 – Provas	Gênero
1. 400 m Livre	Mas .
2. 400 m Livre	Fem.
3. 50 m Bruços	Mas .
4. 50 m Bruços	Fem.
5. 200 m Livre	Mas.
6. 200 m Livre	Fem.
7. 100 m Mariposa	Mas.
8. 100 m Mariposa	Fem.
9. 4x100 m Estilos	Mas.

Sessão 2 – Provas	Gênero
10-200 m Mariposa	Fem.
11-200 m Mariposa	Mas.
12-50 m Costas	Fem.
13-50 m Costas	Mas.
14-100 m Bruços	Fem.
15-100 m Bruços	Mas.
18-4x100 m Livre	Fem.

Sessão 3 – Provas	Gênero
19. 200 m Estilos	Fem.
20. 200 m Estilos	Mas.
21. 50 m Livres	Fem.
22. 50 m Livres	Mas.
23. 200 m Bruços	Fem.
24. 200 m Bruços	Mas.
25. 100 m Costas	Fem.
26. 100 m Costas	Mas.
27. 4x100 m Estilos	Fem.

Sessão 4– Provas	Gênero
30. 50 m Mariposa	Mas.
31. 50 m Mariposa	Fem.
32. 200 m Costas	Mas.
33. 200 m Costas	Fem.
34. 100 m Livres	Mas.
35. 100 m Livres	Fem.
36. 4x100 m Livres	Mas.

**Os Eventos seguintes terão mínimos de qualificação para participação: 200m Mariposa e 400m Livres.**

200m Mariposa	02:41.68 Mas.	02:58.67 Fem.
400m Livres	05:17.05 Mas.	05:49.43 Fem.



## CAPÍTULO IV DAS CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

### Art. 6º

Na classificação dos participantes, será observado o critério adoptado pela APNL especificado no quadro abaixo das categorias e respectivos anos de nascimento dos atletas;

APNL considera a categoria de Master atletas com **25 anos de idade e acima.**

<b>Ano de Nascimento</b>	<b>Categoria</b>
Menores de 2012	Menores de 12 anos
2010-2011	Juvenis (13 e 14 anos)
2009-2007	Juniores (15 a 17 anos)
=>2006	Seniores (Majores de 18 anos)
=>1999	Masters (Majores de 25 anos)

As provas de todas as categorias previstas que não tenham um número mínimo de seis (6) atletas inscritos será retirada do programa de competição. A estafeta com menos de quatro (4) equipas inscritas será retirada do programa de competição.

### Art. 7º

Participarão do Meeting os nadadores nacionais inscritos no evento e que tenham a sua filiação regularizada, junto a Federação e a Associação assim como equipas participantes devidamente credenciadas. É necessário também o fornecimento da informação da Associação ou Clube a que pertencem.

### **Acreditação**

A acreditação dos nadadores, treinadores e staff será produzida após conclusão do período de inscrições sendo necessário o seu uso por todos os agentes durante toda a competição.

Mais informação sobre as creditações serão divulgadas durante e após fecho das inscrições.

### **Único**

Em hipótese alguma, tomará parte do Meeting o nadador que não estiver munido a sua creditação e devidamente cadastrado.

### Art.8º

A APNL convida para este Meeting equipas das Associações de Países que pertençam a CPLP, SADC ou de outros países para participarem da competição.

### Art.9º

## CEREMONIA DE ABERTURA

A cerimónia oficial de abertura terá lugar no sábado, 3 de fevereiro, antes do início da 3ª sessão. Todos os atletas deverão estar trajados com o uniforme da equipe. O



Team Manager (TM) do clube deverá garantir que os atletas tenham um comportamento respeitoso durante a execução do Hino Nacional e discursos de abertura.

## **CAPÍTULO V**

### **PARTICIPAÇÃO**

#### **Art.10º**

### **CLUBES CONVIDADOS NÃO PAGARÃO AS TAXAS DE INSCRIÇÃO,**

Mas lhes serão aplicadas todas as demais penalidades listadas no Art 12

## **CAPÍTULO V**

### **DAS INSCRIÇÕES EM PROVAS INDIVIDUAIS**

#### **Art.11º**

Para participarem do Meeting, as Equipas deverão fazer as suas inscrições até ao dia 24 de Fevereiro de 2025 através do programa Meet Manager e no acto de inscrição é obrigatório os atletas inscreverem-se com tempos oficiais e as estafetas devem estar devidamente preenchidas.

**1º** O valor das inscrições:

- Provas individuais: 2,500.00 (Dois Mil e Quinhentos Kwanzas) por Atleta
- Estafetas: 4,000.00 (Quatro Mil Kwanzas).
- Taxa de Inscrições Tardias por Clube por dia: 15,000.00 (Quinze Mil Kwanzas)
- Taxa de Inscrições Tardias por Estafeta: 25,000.00 (Vinte e Cinco Mil Kwanzas)

As Equipas angolanas devem enviar o comprovativo dos respectivos pagamentos no acto de inscrição para a competição impreterivelmente e **EXCLUSIVAMENTE NA CONTA DA APNL;**

**2º** Cada equipa poderá inscrever a quantidade de atletas que quiser por prova individual e uma (01) equipa estafetas por categorias;

**3º** Cada atleta pode ser inscrito em duas (02) provas individuais e uma (01) estafeta por sessão;

**4º** Os nadadores só poderão competir na categoria a que pertençam, mas poderão nadar na categoria acima em provas de estafeta desde que no mesmo evento não nade duas estafetas em idades grupos etários diferentes.

**5º** A não comparência de um atleta ou de uma estafeta sem justificativo aceite pelo juiz arbitro implicará ao Clube o pagamento de uma multa no valor de Kz. 2.000,00 (dois Kwanzas).

**6º** Passado o prazo da inscrição as equipas pagarão uma multa correspondente ao valor de **Kz.15.000,00 (Quinze mil kwanzas)** por cada dia de atraso.

**7º** Inscrições tardias de atletas pagarão uma multa correspondente ao valor de **Kz.10.000,00 (dez mil kwanzas)** dependendo da disponibilidade de pistas e sem comprometer o programa do evento.



O Pagamento devera ser feito através dos detalhes bancários abaixo:

- Associação Provincial de Natação de Luanda
  - **Email: geral@apnl.org**
  - **Banco Keve**
  - **IBAN: AO06 0047 0000 2751 4085 1019 7**

O atleta que faltar injustificadamente a uma prova fica impedido de participar na respetiva jornada podendo tomar parte na mesma, caso apresente um justificativo ao Juiz árbitro e se este for aceite.

As inscrições e a nomeação oficial do treinador, dos árbitros e do delegado do Clube à prova deverão ser feitas e entregues por correio eletrónico dentro do prazo de inscrições estabelecido acima.

#### **Art.12º**

Todas as remoções de inscrições deverão ser feitas 72 (setenta e duas) horas antes do arranque da competição ou comunicadas na reunião Técnica.

### **CAPÍTULO VII DAS INSCRIÇÕES EM PROVAS DE ESTAFETAS**

#### **Art.13º**

As alterações das estafetas, devem ser confirmadas pelas equipas participantes, com a entrega dos impressos próprios preenchidos com os nomes dos atletas e números dos códigos de inscrição a APNL, uma hora antes do início da sessão correspondente.

O atleta que não esteja inscrito na sessão ou que tenha faltado a uma prova na sessão fica impedido de participar na mesma sessão e nas estafetas caso não apresente um justificativo médico e que o mesmo seja aceite pelo juiz arbitro.

A não entrega da constituição da estafeta ou a sua alteração após este período, estará sujeita a equipa à aplicação de uma taxa de **Kz.25.000,00 (Vinte e Cinco mil kwanzas)** para que seja inserida ou desqualificará a respetiva estafeta.

#### **Art.14º**

Quando o atleta for desclassificado pelo Árbitro por "má conduta", não poderá nadar nenhuma outra prova da sessão, inclusive em estafeta.

#### **Art.15º OFFICIAIS**

As equipas são convidadas a fornecerem um oficial a prova. Queira para o efeito enviar o nome do oficial para o seguinte endereço de email [geral@apnl.org](mailto:geral@apnl.org). O vestuário consiste numa calça azul escura e branca com T-shirt branca.



Quando o atleta for desclassificado pelo Árbitro Geral por “má conduta”, não poderá nadar nenhuma outra prova da sessão, inclusive em estafeta.

## **CAPÍTULO VIII DAS PONTUAÇÕES**

### **Art.16º**

Pontuam os oito (8) primeiros classificados de cada prova e as quatro (4) primeiras equipas de estafetas (sendo que cada equipa somente poderá inscrever uma estafeta por categoria).

A classificação coletiva (por equipas) será calculada pelo somatório de pontos atribuídos por prova, e de acordo com a seguinte tabela:

<b>Classificação por pontos</b>			
1º Lugar	22 pts	5º Lugar	16 pts
2º Lugar	20 pts	6º Lugar	14 pts
3º Lugar	18 pts	7º Lugar	12 pts
4º Lugar	17 pts	8º Lugar	10 pts

### ***Empates de Equipas***

Caso se verifique empate na classificação coletiva estes serão resolvidos pelo número de melhores classificações obtida

## **CAPÍTULO IX CLASSIFICAÇÕES**

### **Art.17º**

**1º** A Classificação será definida por Categorias.

**2º** Se houver empate na contagem de pontos para as categorias, o desempate será verificado certificando-se o maior número de primeiros colocados na categoria em que o empate ocorrer, caso o empate persista, a classificação subsequente será verificada até o desempate;

**3º** Em caso de empate na contagem geral de pontos, o desempate será desfeito verificando-se o maior número de primeiros colocados em todas as provas, se o empate persistir, a classificação subsequente será verificada até o desempate.

## **CAPÍTULO X PREMIOS E MEDALHAS**

### **Art.18º**

#### ***Prémios individuais***

- Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados e serão premiados com medalhas simbolizando (Ouro, Prata e Bronze), para os respectivos lugares: primeiro, segundo e terceiro por prova, categoria e gênero.
- Poderão vir a ser atribuídos outros prémios. Caso existam, os mesmos serão divulgados atempadamente;

#### ***Prémios coletivos***

- De acordo com a pontuação coletiva final serão atribuídos troféus as equipas vencedoras em cada gênero.



## **CAPÍTULO XI DA DIREÇÃO**

### **Art.19º**

A direção do Meeting caberá à APNL.

### **Art.20º**

O Árbitro Geral e os demais membros do quadro de arbitragem serão indicados e escalados pela APNL.

### **Art.21º**

Os casos omissos serão resolvidos em Reunião Técnica, obedecendo-se sempre às Leis da FINA, com exceção dos casos disciplinares e administrativos, que serão julgados pela autoridade designada pela APNL, que aplicará as punições de acordo com o regulamento de disciplina em vigor.

## **CAPÍTULO XII DA REUNIÃO TÉCNICA**

### **Art.22º**

Antes da competição, os representantes devidamente credenciados pelas Equipas participantes, deverão reunir-se em reunião técnica, sob a presidência de dirigente da APNL, para tratarem de assuntos relacionados com a competição;

## **CAPÍTULO XIII DAS DISPOSIÇÕES GERAIS**

### **Art.23º**

A APNL poderá sempre que julgar necessário, alterar o presente Regulamento.

### **Art.24º**

Revogam-se as disposições em contrário.

## **CAPÍTULO XIV PROTESTOS E JURI DE APOIO**

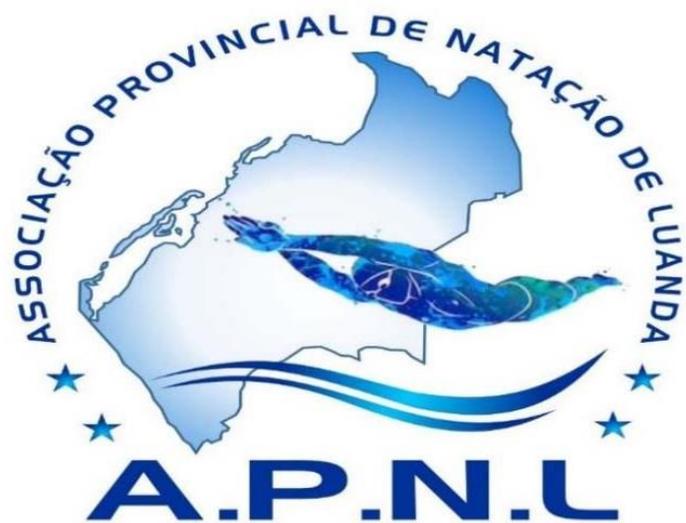
### **Art.25º**

Todos os protestos deverão ser entregues por escrito ao juiz-árbitro até 30 minutos após o final da sessão e acompanhados de uma taxa de 100.000,00 Kz (100€).

Caso o protesto seja deferido, o valor da taxa será devolvido.

Todos os protestos deverão ser baseados em questões de direito e será apreciado pelo Júri de Apelo composto pelos seguintes membros:

- Diretor de Prova
- Secretário Técnico da APNL
- Presidente do Conselho de Arbitragem



### 3º Meeting Internacional de Luanda – 2025

#### Open Water





## **DATA / LOCAL / PROGRAMA**

**Data:** Segunda – 3 de Fevereiro de 2025

**Local:** Ilha de Luanda- Praia do BAI Arena

**Chegada:** Funil de chegada com Meta

**Distâncias:** 1.500m, 3.000m e 5.000m

**Briefing Final da Prova:** 07:00; 09:00; 10:00; horas.

### **Partida das Provas:**

- ✓ 08:00 (praia-mar 12h30)
- ✓ 11:00
- ✓ 12:00

Os nadadores irão utilizar chip eletrônico e as partidas dadas por vagas com base no número de inscritos:

### **Secretariado – Local e Horário:**

- Junto ao Cais de Partidas das 6:30 às 15:00

Os nadadores irão utilizar chip eletrônico e as partidas dadas por vagas com base no número de inscritos:

## **PROVAS E ESCALÕES e PERCURSO**

### **Participação:**

Podem participar nadadores com idade igual ou superior a 13 anos de idade (femininos e masculinos) à data de realização da prova, e desde que filiados na FAN nas disciplinas de Águas Abertas ou Masters de Águas Abertas ou ainda praticantes filiados junto de outras federações internacionais reconhecidas e aceites pela FINA.

Em regime de exceção, decorrente das particularidades da época e da data desta edição, os nadadores irão competir em conformidade com os escalões da época 2024/2025 em acordo com o definido para o 3º Circuito Provincial de Águas Abertas de Luanda.

Na classificação dos participantes, será observado o critério adoptado pela APNL especificado no quadro abaixo das categorias (faixas etárias calculadas a 31/12/2024) e respectivos anos de nascimento dos atletas;

### **Escalões:**

Categorias	Masculino	Feminino
Juvenis	2010-2011	2010-2011
Juniores	2007 - 2009	2007 - 2009
Seniores	=>2006	=>2006
Masters	=>1999	=>1999

### **Percurso:**

- ✚ A Prova com **distância de 5 Km** será disputada na categoria absoluta. A partida será na praia, com trajeto realizado em circuito, contornando a boia Nº1 com o ombro direito e as restantes sempre pela esquerda. Serão realizadas dez (10) voltas ao circuito sendo que a chegada será feita entrando num funil de chegada com meta flutuante.
  
- ✚ A Prova com **distância de 3 Km**, será disputada por categorias em conformidade com a tabela acima. A partida será na plataforma, com trajeto realizado em circuito, contornando a boia Nº1 com o ombro direito e as restantes sempre pela esquerda. Serão realizadas seis (6) voltas ao circuito sendo que a chegada será feita a chegada será feita entrando num funil de chegada com meta flutuante.
  
- ✚ Prova com **distância de 1,5 Km**, será disputada por categorias em conformidade com a tabela acima. A partida será na plataforma, com trajeto realizado em circuito, contornando a boia Nº1 com o ombro direito e as restantes sempre pela esquerda. Serão realizadas três (3) volta ao circuito sendo que a chegada será feita a chegada será feita entrando num funil de chegada com meta flutuante.

### **Mapa de Percurso:**



**Nota:** O percurso apresentado pode ser alterado no dia por motivos de segurança, más condições atmosféricas ou outros.



#### 4. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao inscrever-se nesta prova, o participante automaticamente assume e aceita que:

- a) A organização não se responsabilize por qualquer dano sofrido ou causado decorrente da não observação dos regulamentos em vigor e/ou das indicações dos elementos da organização, da arbitragem e de segurança (polícia marítima, bombeiros, nadadores-salvadores e outros);
- b) Se preparou adequadamente e que possui a robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco neste evento;
- c) Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova, a equipa de arbitragem poderá o recolher da água;
- d) Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela Organização ou pela APNL para fins promocionais, Apoios e Parceiros;
- e) É conhecedor do regulamento do evento e dos Regulamentos da FAN que regem as provas de Natação;
- f) A sua inscrição apenas será validada após a entrega dos Termo de Responsabilidade de Equipa e Individual;
- g) Para os menores de idade, a responsabilidade da sua participação é exclusiva da entidade que representa ou dos seus tutores legais no caso de inscrição individual.

#### 5. CONDIÇÕES E OUTROS PROCEDIMENTOS OBRIGATÓRIOS

A inscrição e participação na prova implica a obrigatoriedade de ler e cumprir com as normas, procedimentos e condições estipuladas no plano de contingência do evento dos quais se salientam:

- Os participantes devem apresentar-se para efeitos de acreditação previamente numerados conforme regras vigentes, ou automecarem-se no local
- Os participantes dirigem-se ao Secretariado de Prova no qual devem ser entregues os termos de responsabilidade de equipa ou individual (caso não tenham sido previamente entregues) por forma a se proceder à acreditação, validação da numeração e dos fatos de competição caso os mesmos sejam de possível utilização;
- Os participantes deverão colocar em um saco numerado e devidamente identificado os seus pertences e em local vigiado pela equipe, pois a APNL não se responsabilizará por quaisquer pertences extraviados ou perdidos durante o evento.

#### 6. DISPOSIÇÕES GERAIS

- a) A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, más condições do mar, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição.
- b) A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da Organização e assegurada por diversas embarcações.

Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a

Organização colocará ao serviço dos participantes os seguintes meios:

- ambulância;
  - Profissionais de saúde;
  - Barcos de apoio equipado com serviço de primeiros socorros e paramédicos
- a) A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor.
- b) A organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança.
- c) Os atletas que não usem fato isotérmico serão marcados com os respetivos números nas costas, ombros e mãos, de acordo com o Regulamento da FINA. Os atletas que usem fato isotérmico serão marcados com os respetivos números nas mãos e nas toucas.
- d) Para as provas com a temperatura da água igual a 20° C ou superior não são permitidos fatos isotérmicos.
- e) Os fatos em material têxtil não podem ir além dos ombros, pescoço e tornozelos, respeitando em todos os outros requisitos as especificações dos fatos para a piscina.
- f) É obrigatório o uso de fato quando a água se encontra entre os 16 e os 18° C, não inclusive.
- Nota:** Os fatos isotérmicos são fatos que produzem isolamento térmico.
- g) Os fatos isotérmicos, tanto para homem e mulher, deverão cobrir o tronco, costas, ombros e joelhos, mas não se podem estender para além do pescoço, dos tornozelos e dos pulsos.
- h) O uso de touca **BRANCA** é obrigatório, sendo fornecida pela organização e levantada no secretariado. Os nadadores serão marcados com o respetivo número nas costas, ombros e mãos, de acordo com o Regulamento da FINA.
- i) Não é permitido o uso de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração.
- j) O Atleta, caso a organização o exija, deverá apresentar um documento de identificação válido.

## 7. CLASSIFICAÇÕES E TEMPOS LIMITE

A classificação será individual e far-se-á do seguinte modo:

- Classificação absoluta por género para a prova de 5Km;
- Classificação por categoria e género conforme escalões de inscrição para as restantes distâncias;
- Trinta (30) minutos após a chegada do 1º classificado, serão retirados todos quantos não tenham terminado o percurso.



## 8. ARBITRAGEM

A arbitragem é da responsabilidade do Concelho Provincial de Arbitragem da APNL.

## 9. PRÉMIOS

ABSOLUTOS	CATEGORIAS
1º Lugar: medalha de ouro 2º Lugar: medalha de prata 3º Lugar: medalha bronze	1º Lugar: medalha de ouro 2º Lugar: medalha de prata 3º Lugar: medalha de bronze

## 10. INSCRIÇÕES

As inscrições podem ser feitas individualmente ou por Clubes, através da plataforma da Tchaco [www.tchaco.com](http://www.tchaco.com) e acessível pelo ficheiro convite da APNL.

Cada inscrição terá aplicação das seguintes taxas:

- 5.000,00 AOA para inscrições individuais até quinze dias antes do dia da prova.
- 3.500,00 AOA para as inscrições de atletas pertencentes aos clubes associados a APNL.
- Clubes e seleções não angolanas convidadas estão isentas do pagamento

**Prazo limite inscrições:** 29 de Janeiro de 2025. Não serão em caso algum, aceites inscrições para além da data-limite.

## 11. PROTESTOS

Os protestos serão aceites pela organização até 30 minutos após a publicação dos resultados de cada prova. Terão de ser submetidos por escrito pelo delegado do clube ou pelo nadador individual. A apresentação de um protesto implica a obrigação de o acompanhar com a importância de 100.000,00 AOA, reembolsável no caso do mesmo acolher decisão favorável.

Sempre que seja apresentado um protesto será constituído um Júri de Apelo, composto pelos seguintes elementos:

- Comissário da FAN (Quando for nomeado);
- Diretor de Prova;
- Juiz Arbitro nomeado pelo Conselho Provincial de Arbitragem.

O Júri de Apelo reunirá e deliberará de imediato, não sendo a sua decisão passível de recurso.

## 12. CASOS OMISSOS

Os casos omissos neste Regulamento serão resolvidos pela Organização, de acordo com o Regulamento Geral da Federação Angolana de Natação.

## 13. DIREÇÃO DE PROVA

Cabe à APNL a nomeação do diretor de prova

**Quaisquer alterações nos regulamentos de natação pura e águas abertas serão comunicadas em devido tempo**



**3º Meeting Internacional de Luanda – 2025**

**TRIATLO CIDADE DE LUANDA**  
**REGULAMENTO**



## **1 ORGANIZAÇÃO**

A prova de Triatlo Cidade de Luanda compreende a realização de uma prova na distância olímpica de triatlo tal e uma de Duatlo.

## **2 DATA e LOCAL**

Esta competição irá realizar-se no dia 3 de Fevereiro na Ilha de Luanda na praia Bai Arena

## **3 HORARIO e PROGRAMA**

08:00 Abertura do parque para colocação do equipamento dos atletas

08:30 Fecho do Parque

08:50 Fim do aquecimento Mar

09:00 Partida da prova

11:50 Previsão de chegada dos concorrentes individuais

13:00 Entrega de prêmios

Após a competição os atletas poderão levantar o seu material desportivo do parque de transição exibindo o seu dorsal após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo. O tempo limite para efetuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

## **4 DISCRICÃO DO PERCURSO**

Triatlo Olimpico: Natação 1000m 2 voltas, Ciclismo 45km 2 voltas, Corrida 10km 1 volta em estrada plana

Duatlo: Ciclismo 45km 2 voltas, Corrida 10km 1 volta em estrada plana

## **5 LOCAIS DE ABASTECIMENTO**

Corrida ponto de retorno 5km

## **6 REGRAS E RESPONSABILIDADE GERAL**

- São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação Internacional de Triatlo, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos responsáveis da prova;
- Cada atleta é responsável pelo cumprimento e conhecimento do respectivo percurso e número de voltas, previamente anunciados;
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos;
- Os atletas, terão que obrigatoriamente fazer o uso da toca na modalidade de natação em todo o seu percurso até ao parque de transição;
- O uso do fato isotérmico não será permitido;
- É permitido andar na roda;
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até a colocação da bicicleta no suporte;
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber, qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
-



- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;
- Não é permitida ajuda, seja qual for a face do percurso

## **7 CLASSIFICAÇÃO**

Classificação geral absoluta masculina e feminina

## **8 PROTESTOS**

Podem ser efetuados por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos até 15 minutos após a publicação dos resultados provisórios e oficiais.

Os protestos são efetuados por escrito e entregues, acompanhado de uma taxa de 100.000,00Kz ao Delegado Técnico da prova, que receberá adotando-lhe a hora da recepção.

A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

## **9 PREMIOS**

Na atribuição de prémios é obrigatória a presença dos atletas propriamente equipados..

Serão atribuídas medalhas aos primeiro, segundo e terceiro classificados das provas de Triatlo e Duatlo por género.

## **10 INSCRIÇÕES**

Até dia 29 de Janeiro as 24:00 horas

As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma e serão feitas através da plataforma da Tchaco em [www.tchaco.com](http://www.tchaco.com)

## **11 JURI DE APELO**

Será constituído por três individualidades a anunciar.

## **12 CASOS OMISSOS**

Os casos omissos no regulamento serão resolvidos pelo organizador, com recurso as regras da federação Internacional de triatlo.

## **13 OUTRAS INDICAÇÕES**

Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desqualificado quem não cumpra a totalidade do percurso;

Da aptidão física dos atletas, serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscreverem ou o próprio atleta, não cabendo a organização quaisquer responsabilidades por acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;

O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da organização colocados ao longo do percurso.